



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ХРИСТО БОТЕВ" – БУРГАС

кв." Победа " - 8002
ул. "Велека" №2

тел.: 0888122259
Info-200218@edu.mon.bg

Утвърждавам:.....
/ М. Япаджиева /



ГОДИШЕН ПЛАН

ЗА РАБОТА НА УЧИЛИЩНИЯ ПСИХОЛОГ

М. НАУМОВА

ЗА УЧЕБНАТА 2023 / 2024 ГОДИНА

СЕПТЕМВРИ
2023 г.

Цели:

- Проучване и подпомагане психичното развитие и здраве на учениците в училище;
- Адаптиране на учениците към образователната и социална система в училище;
- Подготовка на образователен, професионален и житейски избор;
- Посредничество в отношенията индивид - училищна система.

Дейности:

1. Диагностична дейност

1.1. Диагностициране на постъпващите в отделните степени ученици.

1.1.1. Диагностика на входно равнище на училищна зрялост на учениците от I клас. Определяне познавателното и емоционално-поведенческо ниво на всяко дете и препоръки за работа с него (тест за училищна готовност или училищна адаптация).

Срок: Октомври 2023 г.

1.1.2. Диагностика на личностни и характерови особености на учениците от V клас и определяне на подход към всяко дете (Личностен въпросник).

Проучване адаптацията и нагласите към училищната среда на учениците от V клас.

Срок: 10-11.2023г.

1.1.3. Диагностика на новопостъпващи деца и ученици в училище. Проучване на индивидуални особености и проблеми от различно естество.

Срок: При заявено постъпване на ученик.

1.2. Проучване на взаимоотношенията.

1.2.1. Проучване взаимоотношенията в класове с проблемна атмосфера.

Срок: При заявяване.

1.3. Диагностициране на особености в интелектуалната и социално-поведенческата сфера на децата и учениците за насочване към форми за допълнителна подкрепа.

1.3.1. Диагностициране на специалните обучителни нужди на ученици със затруднения и с изяви способности.

- Входни нива, наблюдения, информация от учители и родители;

Срок: 09.2023 г. и периодично.

- „Скала на успеваемостта” - начален етап за ранен скрининг.

Срок: 01.2024 г.

- „Анкета за награждаване на ученици”.

Срок: 05.2024 г.

1.3.2. Индивидуална диагностика на ученици с идентифицирани проблеми в развитието и поведението.

1.3.3. Идентифициране на ученици в риск – жертви на насилие или в риск от фактори, застрашаващи живота, физическото и психичното им здраве и емоционална стабилност.

Срок: При сигнал или възникнала ситуация и периодично.

1.3.4. Диагностициране способностите и интересите на учениците за подпомагане на училищното и професионално ориентиране и личния избор при кандидатстване след VII клас (Събеседване за кариерно ориентиране).

Срок: II учебен срок 2024

2. Консултативна и информационно-превантивна дейност

2.1. Индивидуално консултиране.

2.1.1. Ученици по проблеми, свързани с тяхното психично, интелектуално развитие, поведение и взаимоотношения.

Срок: При заявена потребност.

2.1.2. Учители при осъществяване на обща и допълнителна подкрепа на учениците:

- При адаптацията на новопостъпващите (I клас и др. класове) и преминаващи в прогимназиален етап (V клас) ученици.

Срок: I учебен срок и през учебната година.

- При работа с ученици със специфични нужди - обучителни и поведенчески затруднения и с изявени дарби, за развиване и изява на потенциала им.

Срок: При установяване.

- По проблеми, произтичащи от взаимодействията с ученици, родители и колеги.

Срок: При заявена потребност.

- При подготовка на психологически теми за часовете на класа.(Организиране и общуване при ОЕСР „Нетикет“; Правата на детето – начален етап; Закон за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни – прогимназиален етап; Програма „Антинасилие – антидрога“; Кариерно ориентиране и професионален избор; Теми, според интересите и потребностите).

Срок: 09.2023 г. – 06.2024 г.

- При идентифициране и действие в случаи на деца и ученици в риск – жертви на насилие или в риск от фактори, застрашаващи живота, физическото и психичното им здраве и емоционална стабилност.

Срок: При установяване.

2.1.3. Родители:

- По проблеми на адаптацията на децата им към училищните условия (I, V клас и новопостъпващи ученици);
- По проблеми, свързани със здравословното състояние на детето/ученика;
- По проблеми на кариерното (училищно, професионално и социално) развитие на децата им;
- При насочване към форми за обща и допълнителна подкрепа на деца с обучителни затруднения и с изявени дарби;
- При взаимоотношенията им с училището като институция – учителите, училищното ръководство;
- По проблеми в семейството, взаимоотношенията, интелектуалното и поведенческото развитие на децата им. Насочване към специалисти, центрове и извънучилищни институции за консултиране, терапевтиране и подпомагане;
- Разпознаване и превенция на негативните явления – алкохол, наркотици, ранна сексуалност, насилие и др.

Срок: 09.2023 г. – 06.2024 г.

2.2. Групова работа

2.2.1. Ученици

- Развиване на социални умения и правене на социални избори.

а. Адаптиране в училище. Социална роля „ученик”. Нови задължения, взаимоотношения и правила (I и V клас).

Срок: 09-10.2023 г.

б. Теми по актуални проблеми, свързани с „Безопасно и отговорно поведение“; „Как да учим ефективно в електронна среда от разстояние“; „Нетикет“ и др.

Срок: През учебната година.

в. „Едни от нас”. Приемане на различията и интегриране на деца със специфични проблеми, които ги правят „различни” (друг етнос, приемни семейства, ученици със СОП и др.).

Срок: 10.2023 г.

г. Гражданско образование и социално-активно поведение. Работа с Ученически съвет и инициативни групи.

Срок: 11.2023 г. – 06.2024 г.

д. Училищно и професионално ориентиране и правене на избор при кандидатстване след VII клас. Съвместна работа с Център за кариерно консултиране.

Срок: 04.2024 г.

е. „Самопознание”. Опознаване на човешкото поведение, характер и особености.

Срок: При заявена потребност.

- Превенция на рисковото за здравето, живота и социалната адаптация поведение.

а. Полово възпитание, сексуално здраве и култура.

✓ Антиспин кампания – Видеофилми и тренинг-дискусии с ученици. Участие в извънучилищни мероприятия на кампанията. Подготовка на материали за часа на класа.

Срок: 11.2023 г.

✓ „Различието между половете” – видеофилм „Как се появи ти”, тренинг-дискусия с ученици – IV и V клас.

Срок: 01.2024 г.

✓ „Всичко за пубертета” – видеофилм „Двама насаме” и групова работа с ученици от VI клас, относно физиологичните промени, хигиена, здраве, психо-физиологични различия и взаимоотношения между половете.

Срок: II учебен срок

б. Превенция на зависимостите и злоупотребата с психоактивни вещества (тютюнопушене, алкохол, наркотици).

✓ Обучение на група – VI клас в Общински съвет по наркотични вещества.

Срок: По координиран график

✓ Превенция на наркотичната зависимост – видеофилм „Доза щастие“, „Омагьосаният кръг“, „Аз обвинявам” и „Пропуснат живот”. Тренинг-дискусии с ученици от VII клас. Среща с бивши наркозависими от наркокомуна /при възможност/.

Срок: По координиран график и при заявка.

✓ Превенция на алкохолната злоупотреба – видеофилм и презентации. Тренинг-дискусия с ученици от V и VI клас;

Срок: 02.2024 г.

- ✓ Превенция на тютюнопушенето – Видеофилми „Преди да започнеш”, „Невидимият”, и „Денят на Яна”. Тренинг-дискусии с ученици от IV и VI клас.

Срок: 03.2024 г.

в. Изграждане на умения за справяне с различни форми на насилие.

- ✓ Преодоляване на агресията и насилието в училищна среда – IV клас. Обучение на Ученически съвет от специалисти от Община Бургас.

Срок: По координиран график.

- ✓ Опасностите във виртуалното пространство – II - VI клас;
- ✓ Безопасност. Изграждане на доверие и приобщаване към органите на реда и полицията – класове от начален етап;
- ✓ Превенция на автоагресията и опасните деструктивни практики.
- ✓ Тренинги за решаване на конфликти в класове с проблемна атмосфера.

Срок: II учебен срок

2.2.2. Учители:

- Запознаване с адаптацията на учениците в училище и изследване на училищната готовност и прехода в прогимназиален етап.

Срок: 11.2023 г.

- Запознаване с нивото на училищен тормоз и развиване на умения за разпознаване на риска и справяне с насилието.

Срок: 11.2023 г.

- Справяне със стреса и екипна работа.

Срок: II учебен срок

- Заявени от учителите теми и проблеми.

Срок: 09.2023 г.- 05.2024 г.

2.2.3. Родители:

Консултиране на родителската общност по проблеми, свързани с безопасността, отглеждането и общуването с децата в актуалните условия по следните примерни теми:

- ✓ Родителство в специфични условия;
- ✓ I клас - „Готовността на децата за училище. Особености на възрастта и адаптирането в училище.“;
- ✓ II клас - „Семейството и детето“;
- ✓ III клас - „Трудните деца“;
- ✓ IV клас - „Опасностите във виртуалното пространство“;
- ✓ V клас - „Пубертетът, тази трудната възраст“;
- ✓ VI клас - „Да поговорим за наркотиците“;
- ✓ VII клас - „А сега на къде?“ - Кариерно ориентиране.

Срок: 12.2023 г. – 06.2024 г.

3. Работа в училищни комисии и екипи

3.1. УКССН – Реализиране на дейности от Алгоритъм за прилагане на механизма за противодействие на училищния тормоз. Планиране и организиране на инициативи за превенция.

3.2. Екипи за обща и допълнителна подкрепа – Работа по случаи и проблеми.

3.3. Педагогически съвет – Планиране, училищен климат и дейности.

3.4. Комисия за изготвяне и актуализиране на Правилник за дейността на училището.

Срок: По диференциран график

4. Посредническа дейност

4.1. При решаване на конфликти между ученици, родители и учители.

4.2. Участие в извънучилищни изяви – кампании, форуми, инициативи и др.

Срок: 09.2023 г. – 06.2024 г.

4.3. Координиране съвместни дейности на училището с извънучилищни институции

- РУО на МОН;
- РЗИ;
- Отдел „Закрила на детето” – Дирекция „Социално подпомагане“ Бургас;
- Полиция - инспектор ДПС и полицейски служители;
- Община Бургас: МКБППМН, Център за обществена подкрепа; Общински съвет по наркотични вещества; Дирекция „Социални дейности, здравеопазване и спорт“;
- Логопедичен център;
- Център за кариерно консултиране – Бургас;
- БЧК;
- Центрове и неправителствени организации за превенция, консултиране и подкрепа.

Срок: При заявена необходимост или възникнало събитие.